

**BE PART
OF NATURE**

6 REGIONI!

**32 GARE
716 KM**

**PARKS
TRAIL**

www.parkstrail.it

**CIRCUITO
PARKS TRAIL 2010**

**7 PARCHI NAZIONALI
8 PARCHI REGIONALI**



CALENDARIO PARKS TRAIL 2010

18/04/2010

15 Km - Ecotrail della Capitale

Pratoni del Vivaro Rocca di Papa Roma
Roma Road Runners Club - Fax 06 71077050
www.romaroadrunnersclub.it
romaroadrc@fastwebnet.it

42.195 Km - Trail Milano Marittima - Ravenna

+ ½ Maratona Ecologica a Coppie

Trail Running Romagna
Cell. 333 8333243 - 339 1782597 - 335 7887618
www.trailromagna.eu - info@trailromagna.eu

01/05/2010

20 Km - Trail dei tre Colli (Campo di Fano)

Pro Loco Campo di Fano
Cell. 349 4127092 - www.campodifano.it

09/05/2010

42.195 Km - Ecomaraton dei Marsi

Collelongo (AQ) - ASD Ecomaraton dei Marsi
Cell. 329 3406517
info@ecomaratonadeimarsi.it
www.ecomaratonadeimarsi.it
www.parkstrail.it

17 Km - Arceo Trail

Collelongo (AQ) - ASD Ecomaraton dei Marsi
Cell. 329 3406517
info@ecomaratonadeimarsi.it
www.ecomaratonadeimarsi.it

16/05/2010

18 Km - Noi Sport Adventure Trail

Calvi dell'Umbria (TR)
Roma Road Runners Club - Noi Sport
Cell. 328 6816522
www.parkstrail.it - www.romaroadrunnersclub.it

23/05/2010

21 Km - Maratona dei Monti Lucretili

Vicovaro - ROMA
Atletica Vicovaro
Cell. 349 7438251 - 328 1777234
Fax 0774 496434 - www.atleticavicovaro.it

30/05/2010

42.195 Km - Roma Ecomaraton

Frascati (RM)
ASD Roma Ecomaraton - Cell. 349-4468790
Fax 06 71077050 - 06 71073477
info@romaecomaraton.it
www.romaecomaraton.it

06/06/2010

15 Km - Trail della Maiella

Campo di Giove (AQ)
Runners Sulmona
Tel 338 3918110 - Fax:0864 34719
lucio.dis@tin.it - www.parkstrail.it

13/06/2010

19 Km - Terminillo Skyrace

Lisciano (Rieti)
ASD MonteTerminillo Skyrace
Cell. 339 2115515 - Tel. 0746 274649
Fax 0746 252056 - www.terminilloskyrace.it
info@terminilloskyrace.it

13/06/2010

14 Km - Trail Delle Gole di San Venanzio

Raiano (AQ) - UISP Raiano
Tel /fax 0864 726058 Cell. 340 3050970
dalpa1@interfree.it - www.parkstrail.it

20/06/2010

19.7 Km - Da Rifugio a Rifugio

(Forca di Presta) Ascoli Piceno
ANA sez. Marche - Cell. 338 4255595

13.5 Km - Trail di Vallinfreda

Vallinfreda (Roma) - Atletica Carsoli
Cell. 338 1558927 - 328 7418369
sestilionitoglia@alice.it - corrry63@alice.it
www.parkstrail.it

27/06/2010

21 Km - Sentieri di Corradino di Svevia

Sante Marie (AQ)
Pol. S. Marie - Tel 0863 679132 - Fax 0863 679722
web.tiscali.it/santemarie

04/07/2010

15 Km - Trail dei Monti della Meta

Picinisco (Frosinone) - Atina Trail Running
Cell. 348 3349155 - 3483302382
Fax 0776 610556 - www.atinatrailrunning.com

11/07/2010

15 Km - Trail delle Rocche

Rocca di Cambio (AQ) - ASD Smile&Go
Cell. 347 6663769 - www.smileego.com

CALENDARIO PARKS TRAIL 2010

18/07/2010

16 Km - Trail dei 100 Pozzi
Trasacco (AQ) - ASD OPOA Plus Ultra
Tel/fax 0863 941453 - www.plus-ultra.it

25/07/2010

42.195 Km - Cervino X-Trail
Valtournenche (AO) - ASD Cervinio Xtrailers
Gerard 347 9973342 - Fax 0165261127
www.cervinoxtrail.com
infocervinoxtrailers@gmail.com

01/08/2010

16 Km - Lago di Scanno Eco Trail
Scanno (AQ) Parco Nazionale D'Abruzzo
A.S.D. MTB SCANNO - COMUNE DI SCANNO
Tel. 338-7287272 (Cesidio)
www.mtbscanno.it - www.comune.scanno.aq.it
info@mtbscanno.it - comunescanno@tiscallnet.it

08/08/2010

25 Km - Serra di Celano Eco Trail
Celano (AQ) - ASD Celano
Cell. 338 3815803 - 349 5034032 - 320 7009279
www.parkstrail.it

15/08/2010

42.195 Km - Ecomaratonata della Val D'Arda
Casali di Morfasso - Piacenza
Pro-LoCo Casali
Cell. 335.8200405 - 333.6418441
info@prolococasali.it - www.prolococasali.it

22/08/2010

16 Km - EcoTrail del Gran Sasso
Fonte Cerreto Assergi (AQ)
ASD Smile&Go - Cell. 347 6663769
www.smileego.com

29/08/2010

10 Km - Circeo National Park Trail
Sabaudia (LT) Parco Nazionale del Circeo
ASD Atletica Sabaudia
Cell. 320 6409273 - www.traildelcirceo.it
atleticasabaudia@hotmail.it

05/09/2010

15 Km - Trail del Monte Soratte
San Oreste (Roma)
Roma Road Runners Club
Cell. 329 9189753 - toncamer@libero.it
www.romaroadrunnersclub.it

12/09/2010

21 Km - Trail di Colle San Marco
Ascoli Piceno
Avis Ascoli Marathon - tel/fax 0736 258913
Cell. 3298836085
www.ascollavismarathon.it - www.parkstrail.it

12/09/2010

15 Km - Trofeo Giatti - Bianchetti
Terminillo (RI) - CAI RIETI
fabio.desideri@prexis.it - www.cairieti.it

19/09/2010

15 Km - Bad Women - ASD Parks Trail
www.parkstrail.it - info@parkstrail.it

26/09/2010

56 Km - I Pionieri del Gran Sasso*
Castel del Monte (AQ)
ASD Parks Trail - Cell. 347 5852327
www.parkstrail.it - info@parkstrail.it
*(*vale un punto per Tour Mont Blanc)*

03/10/2010

15 Km - Archeo Trail di Alba Fucens
Alba Fucens (AQ) - ASD Parks Trail
Cell. 347 5852327
www.parkstrail.it - info@parkstrail.it

10/10/2010

8,8 Km - Trail del Monte Artemisio
Velletri
Atletica Amatori Velletri - Cell. 333 4955287
www.atleticaamatorivelletri.it
antoniolupi@alice.it

17/10/2010

21 Km - Trail della Roscetta
Civitella Roveto (AQ)
Trail della Roscetta ASD - Fax +391786032333
www.ecoroscetta.it - info@ecoroscetta.it

07/11/2010

21 Km - EcoMaratonina di Castel Fusano
Castel Fusano (Roma)
Amatori Castel Fusano
Cell. 335 7506781 - 347 3743929
Fax. 06 56304411
www.amatoricastelfusano.com
robertoburton@yahoo.it

REGOLAMENTO PARKS TRAIL 2010



www.parkstrail.it



Art. 1 Il Circuito "Parks Trail" è organizzato dall'Associazione Sportiva Dilettantistica Parks Trail.

Art. 2 *Iscrizioni*

• Possono partecipare al Parks Trail tutti i podisti in regola con il tesseramento 2010 Fidal - UISP o altro ente di promozione sportiva e in possesso del certificato medico agonistico e che abbiano compiuto 18 anni;

• La quota d'iscrizione è di € 15,00, all'atto del versamento gli iscritti dichiarano di conoscere il presente regolamento e di accettarlo in ogni sua parte e acconsentono al trattamento dei dati personali;

gli iscritti al circuito saranno omaggiati con un capo tecnico Parks Trail

• L'iscrizione al circuito potrà essere effettuata entro e non oltre l'ottava gara (Roma Ecomaraton del 30/05/10), gli iscritti avranno diritto ad acquisire i punteggi di tutte le gare effettuate prima della data di iscrizione.

Art. 3 *Le classifiche*

Saranno stilate due classifiche, una generale, una di categoria,

• La classifica generale, riguarderà tutti gli arrivati, indipendentemente dall'età e decreterà i vincitori m/f del Circuito Parks Trail 2010;

• La classifica di categoria riguarderà gli arrivati in base alla categoria di appartenenza;

• Per entrare nelle classifiche bisogna partecipare almeno a 10 gare ed essere iscritti al circuito;

Art. 4 *I punteggi*

Gare al di sotto della distanza di maratona

• Per le classifiche Generali e di Categoria saranno assegnati i seguenti punteggi: al **1°**: 20 punti, **2°**: 19 punti, **3°**: 18 punti, **4°**: 17 punti, **5°**: 16 punti, **6°**: 15 punti, **7°**: 14 punti, **8°**: 13 punti, **9°**: 12 punti, **10°**: 11 punti, **11°**: 10 punti, **12°**: 9 punti e così via fino al **20°** che acquisisce 1 punto;

Gare sulla distanza di Maratona e Ultramaratona

• Per le classifiche Generali e di Categoria saranno assegnati i seguenti punteggi: al **1°**: 25 punti, **2°**: 24 punti, **3°**: 23 punti, **4°**: 22 punti, **5°**: 21 punti, **6°**: 20 punti, **7°**: 19 punti, **8°**: 18 punti, **9°**: 18 punti, **10°**: 17 punti, **11°**: 16 punti, **12°**: 15 punti e così via fino al **20°** che acquisisce 7 punti, i successivi acquisiranno tutti 4 punti;

• La classifica Generale e la classifica per Categorie saranno calcolate sommando i migliori 10 punteggi delle gare disputate.

Art. 5 *Premiazioni*

Saranno premiati i vincitori delle classifiche Generale e di Categoria

• Premi della classifica Generale: i primi 5 uomini e le prime 3 donne;

• Premi di categoria Uomini: i primi 3 di ogni categoria Amatori (23/34) - MM35 - MM40 - MM45 - MM50 - MM55 - MM60 - MM65 ed oltre;

Premi di categoria Donne: le prime 3 delle categorie W 18/34, 35/49 e 50 e oltre.